

ПРИНЯТО

на заседании педагогического совета №3
протокол № 3 от 11.01.2021

УТВЕРЖДЕНО

заведующий ЧДОУ

«Детский сад №161 ОАО «РЖД»

О.Б. Михальская

приказ № 57 – од от 11.01.2021



РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ВОСПИТАННИКОВ

частного дошкольного образовательного учреждения

«Детский сад открытого акционерного общества

«Российские железные дороги»

1. Общие положения

- 1.1. Режим занятий воспитанников частного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №161 открытого акционерного общества «Российские железные дороги» (далее – детский сад) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, приказом Минобрнауки от 31.07.2020 №373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным образовательным программам дошкольного образования, уставом детского сада.
- 1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учётом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.
- 1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня.

2. Режим работы детского сада и групп

- 2.1. Режим работы детского сада пятидневная рабочая неделя с 07-30 до 19-30 часов. Выходные дни – суббота, воскресенье и праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.
- 2.2. В настоящее время в учреждении функционирует 9 групп, из них:
Группа «Черепашки» раннего возраста – с 07-30 до 19-30 часов (12 часовой режим работы).
Группа «Колобки» раннего возраста – с 07-30 до 19-30 часов

Группа «Зайчики» младшего дошкольного возраста- с 07-30 до 18-00 часов (10,5 час. режим работы)

Группа «АБВГДЕЙКА» младшего дошкольного возраста – с 07-30 до 18-00 часов (10,5 час. режим работы)

Группа «Теремок» дошкольного возраста – с 07-30 до 18-00 часов (10,5 час. режим работы).

Группа «Непоседы» дошкольного возраста – с 07-30 до 19-30 часов (12 часовой режим работы).

Группа «Почемучки» дошкольного возраста – с 07-30 до 19-30 часов (12 часовой режим работы).

Группа «Крепыши» дошкольного возраста – с 07-30 до 19-30 часов (12 часовой режим работы).

Группа «Антошка» дошкольного возраста – 24 часовой режим работы.

3. Режим занятий воспитанников

- 3.1. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в группах, функционирующих в режиме 10,5 часов; 12 часов; 24 часа. Образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанников в детском саду.
- 3.2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более (приложение 1. Расписание ОД):
 - 10 мин – от полутора до трех лет (группа «Черепашки» и «Колобки»)
 - 15 мин – для детей от трёх до четырёх лет (группа «Зайчики» и «Теремок»)
 - 20 мин – для детей от четырёх до пяти лет (группа «АБВГДейка» и «Непоседы»)
 - 25 мин – для детей от пяти и до шести лет (группа «Почемучки»)
 - 30 мин – для детей от шести до семи лет (группа «Крепыши» и «Антошка»)
- 3.3. Продолжительность образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:
 - 20 мин – от полутора до трех лет (группа «Черепашки» и «Колобки»)
 - 30 мин – для детей от трёх до четырёх лет (группа «Зайчики» и «Теремок»)
 - 40 мин – для детей от четырёх до пяти лет (группа «АБВГДейка» и «Непоседы»)

- 50 мин – для детей от пяти и до шести лет, или 75 мин, если занятие проходит во вторую половину дня (группа «Почемучки»)
- 90 мин – для детей от шести до семи лет (группа «Крепыши» и «Антошка»)

- 3.4. Общая образовательная нагрузка за неделю (количество ООД) составляет не более (приложение 2. Учебный план):
- 10 занятий в неделю – от года до двух лет (группа «Черепашки» и «Колобки»)
 - 11 занятий – для детей от трёх до пяти лет (группа «Зайчики» и «Теремок», группа «АБВГ Дейка» и «Непоседы»)
 - 13 занятий – для детей от пяти и до семи лет (группа «Почемучки», «Крепыши» и «Антошка»)
- 3.5. Организованная образовательная деятельность (занятия) для всех возрастных групп начинается не раньше 08.00 и не позднее 17-00ч.
- 3.6. Во время занятия воспитатели проводят соответствующие физические упражнения (физминутки), перерыв между занятиями составляет не менее 10 минут.

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

- 4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти и старше.
- 4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях определяется по гигиеническим нормативам.
- 4.3. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

- 4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения

воспитатели проводят гимнастику для глаз.

5. Режим физического воспитания

- 5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учётом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.
- 5.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся в каждой возрастной группе 2 раза в неделю в физкультурном зале и 1 раз в неделю проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

**Расписание
организованной образовательной деятельности
на 2020-2021года**

<u>Группа</u>	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
«Черепашки» группа раннего возраста	1.Окруж. мир 09.10.-09.20. 2.Физкультура 09.30.-09.40	1.Развитие речи 09.10.-09.20. 2.Музыка 09.50.-10.00	1.Рисование 09.10.-09.20 2.ФЭМП (сенсорное развитие) 09.30-09.40 3. Физкультура на воздухе 10.40-10.50	1.Развитие части. 09.10.-09.20. 2. Музыка 09.50-10.00	1. Физкультура 09.10.-09.20. 2..Лепка 09.30-09.40
«Колобки» группа раннего возраста	1.Физкультура 09.00.-09.10. 2.Развитие речи 09.20-09.30	1.Музыка 09.00-9.10 2.Рисование 09.20-09.30	1.Физкультура 09.00-09.10 2.Окружающий мир 09.20-09.30	1.Музыка 09.00- 09.10 2.ФЭМП с конструирован ием 09.20.-09.30.	1.Лепка 09.00-09.10. 2. Физкультура на воздухе 10.30-10.40
«Зайчики» II младшая группа	1.Рисование 09.00.-09.15. 2.Физкультура 09.30.-09.40	1.ФЭМП 09.00-9.15 2. Музыка 9.25.-9.40.	1.Развитие речи 9.00.-9.15. 2.Физкультура 9.30.-9.45.	1. Ознаком. с окр.миром 9.00-9.15 2.Музыка 9.25-9.40	1.Лепка/ аппликация 9.00-9.15 2.Физкультура на воздухе 10.40—10.55

Группа	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
«Теремок» II младшая группа	1. Музыка 09.00-09.15 2. Рисование 09.30-09.45	1. ФЭМП 09.00.-09.15 2. Физкультура 15.35.-15.50	1. Музыка 09.00.-09.15 2. Ознаком. с окр. миром 09.30-09.45	1. Развитие речи 09.00-09.15 2. Физкультура на свежем воздухе 10.35-10.50	1. Лепка/ аппликация 09.00-09.15 2. Физкультура 09.30-09.45
«Непоседы» средняя группа	1. Ознаком. с окр. миром 09.00-09.20 2. Конструктивно- модельная деятельность 09.30-09.50.	1. Музыка 09.00.-09.20 2. ФЭМП 09.30-09.50	1. Рисование 09.00-09.20 2. Физкультура 15.35-15.55	1. Развитие речи 9.00-9.20 2. Развитие речи 09.30-09.50 3. Физкультура на свежем воздухе 10.30-10.55	1. Физкультура 09.00-09.20. 2. Лепка/ аппликация 9.35-09.55
«АБВГ Дейка» средняя группа	1. Окруж. мир. 09.00.-09.20. 2. Музыка 09.30-09.50	1. Конструктивно- модельная деятельность 9.00.-9.20 2. Физкультура 16.00-16.20	1. ФЭМП 9.00.-9.25 2. Музыка 09.30-09.50 3. Физкультура 16.00-16.20	1. Рисование 09.00-09.20 2. Физкультура на свежем воздухе 11.00-11.20	1. Развитие речи 09.00.-09.20 2. Лепка/ аппликация 9.35-10.00
«Почемучки» старшая группа	1. Окруж. мир. 09.00-9.25. 2. Рисование 09.30.-09.55 3. Музыка 10.00-10.25	1. ФЭМП 09.00.-09.25. 2. Лепка/ аппликация 09.35-10.00 3. Физкультура 16.50-17.15	1. Развитие речи 09.00.-09.25. 2. Конструктивно- модельная деятельность /ручной труд 09.30-10.00 3. Музыка 10.00-10.25	1. Обучение грамоте 09.00.-09.25. 2. Физкультура на свежем воздухе 10.15-10.40	1. ФЭМП 09.00.-09.25 2. Физкультура 09.30-10.45
«Антошка» подготовительная к школе группа	1. Окруж. мир 09.00-09.30. 2. Рисование 09.40-10.10. 3. Физкультура 10.30.-11.00	1. ФЭМП 09.00.-09.30. 2. Музыка 10.25-10.55	1. Развитие речи 09.00.-09.30. 2. Лепка/ аппликация 09.40.-10.30. 3. Физкультура на свежем воздухе 16.00-16.30	1. ФЭМП 09.00.-09.30. 2. Музыка 10.25-10.55	1. Обучение грамоте 09.00.-09.30. 2. Конструктивно- модельная деятельность /ручной труд 09.40-10.10 3. Физкультура 10.45-11.15
«Крепыши» подготовительная к школе группа	1. Окруж. мир 09.00-09.30. 2. Лепка/ аппликация 09.45-10.15 3. Физкультура 11.10-11.40	1. ФЭМП 09.00.-09.30. 2. Музыка 09.40-10.10 3. Рисование 10.20-10.50	1. Обучение грамоте 09.00.-09.30. 2. Конструктивно- модельная деятельность /ручной труд 09.40-10.10	1. ФЭМП 09.00.-09.30. 2. Музыка 09.40-10.10 3. Физкультура на свежем воздухе 11.20-11.50	1. Развитие речи 09.00-09.30. 2. Физкультура 10.05-10.35
*Конструктивно-модельная деятельность ежедневно *Чтение художественной литературы – ежедневно					

**Учебный план
на 2020-2021 учебный год**

Виды организованной образовательной деятельности на неделю	2 группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовит. группа
Продолжительность	10 мин	15 мин	20 мин	25 мин	30 мин
Познавательное развитие					
Формирование целостной картины мира, расширение кругозора	1	1	1	1	1
Познавательно-исследовательская деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Конструктивно-модельная деятельность	ежедневно	ежедневно	1	1	1
Формирование элементарных математических представлений	1	1	1	1	2
Речевое развитие					
Развитие речи	2	1	1	2	2
Чтение художественной литературы	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Художественно-эстетическое развитие					
Рисование	1	1	1	2	2
Аппликация	-	1			
Лепка	1	(чередуются)	1 (чередуются)	1 (чередуются)	1 (чередуются)
<i>Музыка</i>	2	2	2	2	2
Физическое развитие					
Физическая культура	3	3	3	3	3
Количество видов ООД в неделю	10	11	11	13	13