ПРИНЯТО
на заседании педагогического совета №1
протокол № 1 от 30.08.2021

УТВЕРЖДЕНО
заведующий ЧДОУ
«Детский сад №161 ОАО «РЖД»
_____О.Б. Михальская
приказ № 116 – од от 30.08.2021

РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ВОСПИТАННИКОВ
частного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад открытого акционерного общества «Российские железные дороги»

1. Общие положения

1.1. Режим занятий воспитанников частного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №161 открытого акционерного общества «Российские железные дороги» (далее – детский сад) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, приказом Минобрнауки от 31.07.2020 №373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным образовательным программам дошкольного образования, уставом детского сада.

1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учётом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня.

2. Режим работы детского сада и групп

2.1. Режим работы детского сада пятидневная рабочая неделя с 07-00 до 19-00 часов. Выходные дни – суббота, воскресенье и праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.

2.2. В настоящее время в учреждении функционирует 9 групп, из них:
-группа «Черепашки» раннего возраста – с 07-00 до 19-00 часов (12 часовой режим работы);

-группа «Колобки» раннего возраста –
с 07-00 до 19-00 часов (12 часовой режим работы);
-группа «Зайчики» младшего дошкольного возраста –
с 07-00 до 17-30 часов (10,5 час.режим работы);
-группа « Крепыши» младшего дошкольного возраста –
с 07-00 до 19-00 часов (12 часовой режим работы);
группа «Теремок» среднего дошкольного возраста –
с 07-00 до 17-30 часов (10,5 час. режим работы);
группа «Антошка» среднего дошкольного возраста –
с 07-00 до 17-30 часов (10,5 час. режим работы);
группа «АБВГДейка» старшего дошкольного возраста –
с 07-00 до 17-30 часов (10,5 час. режим работы);
группа «Непоседы» старшего дошкольного возраста –
с 07-00 до 19-00 часов (12 часовой режим работы;
группа «Почемучки» подготовительная к школе группа –
с 07-00 до 19-00 часов (12 часовой режим работы).

3. Режим занятий воспитанников

3.1. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в группах, функционирующих в режиме 10,5 часов; 12 часов; 24 часа. Образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанников в детском саду.

3.2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более (приложение 1. Расписание ОД):
- 10 мин – от полутора до трех лет (группы «Черепашки» и «Колобки»)
- 15 мин – для детей от трёх до четырёх лет (группы «Зайчики» и «Крепыши»)
- 20 мин – для детей от четырёх до пяти лет (группы «Антошка» и «Теремок»)
-25 мин – для детей от пяти и до шести лет (группы «АБВГДейка» и «Непоседы»)
- 30 мин – для детей от шести до семи лет (группа «Почемучки)

3.3. Продолжительность образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:
- 20 мин – от полутора до трех лет (группа «Черепашки» и «Колобки»
- 30 мин – для детей от трёх до четырёх лет (группы «Зайчики» и «Крепыши»)

- 40 мин – для детей от четырёх до пяти лет (группы «Антошка» и «Теремок»)
- 50 мин – для детей от пяти и до шести лет, или 75 мин, если занятие проходит во вторую половину дня (группы «АБВГДейка» и «Непоседы»)
- 90 мин – для детей от шести до семи лет (группа «Почемучки)

3.4. Общая образовательная нагрузка за неделю (количество ООД) составляет не более (приложение2. Учебный план):
- 11 занятий в неделю – от года до двух лет (группа «Черепашки» и «Колобки»)
- 11 занятий – для детей от трёх до пяти лет (группа «Зайчики» и «Крепыши», группа «Антошка» и «Теремок»)
- 13 занятий – для детей от пяти и до шести лет (группа «АБВГДейка», и «Непоседы»)
-14 занятий – для детей от шести до семи лет (группа «Почемучки»)

3.5. Организованная образовательная деятельность (занятия) для всех возрастных групп начинается не раньше 08.00 и не позднее 17-00ч.

3.6. Во время занятия воспитатели проводят соответствующие физические упражнения (физминутки), перерыв между занятиями составляет не менее 10 минут.

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях определяется по гигиеническим нормативам.

4.3. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятие	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер,	6-7	15	20

ноутбук			
Планшет	6-7	10	10

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

5. Режим физического воспитания

5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учётом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся в каждой возрастной группе 2 раза в неделю в физкультурном зале и 1 раз в неделю проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

приложение №1

Расписание
организованной образовательной деятельности
на 2021-2022 учебный год

Группа	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
«Черепашки» группа раннего возраста	1.Окруж. мир 09.10.-09.20. 2.Физкультура 09.30.-09.40	1.Развитие речи 09.10.-09.20. 2.Музыка 09.50.-10.00	1.Рисование 09.10.-09.20 2.ФЭМП (сенсорное развитие) 09.30-09.40 3. Физкультура на воздухе 10.40-10.50	1.Развитие части. 09.10.-09.20. 2. Музыка 09.50-10.00	1. Физкультура 09.10.-09.20. 2.Лепка 09.30-09.40
«Колобки» группа раннего возраста	1.Физкультура 09.00.-09.10. 2.Развитие речи 09.20-09.30	1.Музыка 09.00-9.10 2.Рисование 09.20-09.30	1.Физкультура 09.00-09.10 2.Окружающий мир 09.20-09.30	1.Музыка 09.00- 09.10 2.ФЭМП с конструированием 09.20.-09.30.	1.Лепка 09.00-09.10. 2. Физкультура на воздухе 10.30-10.40
«Зайчики» II младшая группа	1. Окруж. мир 09.00.-09.15. 2.Рисование 9.25.-9.40. 3.Физкультура 10.00. - 10.15.	1.ФЭМП 9.00.-9.15. 2. Музыка 09.45-10.00	1.Развитие речи 9.00-9.15 2.Физкультура 10.00-10.15	1.Конструирование 9.00-9.15 2. Музыка 09.45-10.00	1.Лепка/ аппликация 9.00-9.15 2.Физкультура на воздухе 10.40-10.55

Группа	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
«Крепыши» II младшая группа	**1.Окружающий мир 09.00-09.15 2. Физкультура 09.30-09.45**	**1.ФЭМП 09.00.-09.15 2.Рисование 09.30-09.45 3.Физкультура на свежем воздухе 10.45-11.00**	**1.Музыка 09.00.-09.15 2. Конструиров. 09.30-09.45**	**1.Развитие речи 09.00-09.15 2. Физкультура 09.30-09.45**	**1. Лепка/ аппликация 09.00-09.15 2. Музыка 15.50-16.05**
«Антошка» средняя группа	**1.Ознаком. с окр.миром 09.00-09. 20 2. Физкультура 09.30-09.50**	**1. Развитие речи 09.00.-09.20 2. Лепка/ аппликация 09.30-09.50**	**1. Рисование 09.00-09.20 2. Музыка 09.30-09.50**	**1.ФЭМП 9.00-9.20 2. Развитие речи 09.30-09.50 3. Физкультура на свежем воздухе 10.50-11.10**	**1. Физкультура 09.00-09.20. 2. Конструирование 9.35-09.55**
«Теремок» средняя группа	**1. Физкультура 09.00.-09.20. 2. Рисование 09.30-09.50**	**1. ФЭМП 9.00.-9.20 2. Лепка/ Аппликация 09.30-09.50**	**1. Развитие речи 9.00.-9.25 2. Музыка 10.00-10.20**	**1. Конструктивно-модельная деятельность 09.00-09.20 2. Физкультура на свежем воздухе 10.30-10.50**	**1.Окружающий мир 09.00-09.20 2. Физкультура 9.35-10.00 3.Музыка 16.20-16.40**
«Непоседы» старшая группа	**1. Окруж. мир. 09.00-9.25. 2.Конструирован 09.30.-09.55 3.Физкультура 10.00-10.25**	**1.Музыка 09.00.-09.25 2. ФЭМП 09.30.-09.55.**	**1. Обучение грамоте 09.00.-09.25. 2. Рисование 09.30-10.00**	**1. Музыка 09.00.-09.25. 2. Рисование 09.30-09.50 3. Физкультура на свежем воздухе 10.30-10.55**	**1. Развитие речи 09.00.-09.25 2. Лепка/ аппликация 09.35.-10.00. 3. Физкультура 10.35-11.00**
«АБВГДейка» старшая группа	**1.Окруж. мир 09.00-09.30. 2. Рисование 09.35-10.00. 3. Физкультура 10.30.-11.00**	**1. ФЭМП 09.00.-09.25. 2. Музыка 09.40-10.05 3. Физкультура на свежем воздухе 10.55-11.20**	**1. Обучение грамоте 09.00.-09.25. 2. Конструктивно-модельная деятельность /ручной труд 09.35-10.00**	**1. Развитие речи 09.00.-09.25 2. Музыка 09.40-10.05 3.Лепка/ аппликация 10.20-10.45**	**1. Рисование 09.00.-09.25. 2. Физкультура 10.00-10.25**
«Почемучки» подготовительная к школе группа	**1.Окруж. мир 09.00-09.30. 2. Рисование 09.40-10.10 3. Физкультура 11.10-11.40**	**1. ФЭМП 09.00.-09.30. 2.Конструктивно-модельная деятельность /ручной труд 09.40-10.10 3.Музыка 10.20-10.50**	**1.Развитие речи 09.00-09.30. 2. Лепка/ аппликация 09.40-10.10**	**1. Обучение грамоте 09.00.-09.30. 2.Музыка 10.20-10.50 3. Физкультура на свежем воздухе 11.00-11.30**	**1. ФЭМП 09.00-09.30. 2. Рисование 09.40-10.10 2. Физкультура 11.05-11.30**
***Чтение художественной литературы – ежедневно**					

приложение №2

Учебный план
на 2021-2022 учебный год

Виды организованной образовательной деятельности на неделю	2 группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовит. группа
Продолжительность	10 мин	15 мин	20 мин	25 мин	30 мин
Познавательное развитие					
Формирование целостной картины мира, расширение кругозора	1	1	1	1	1
Познавательно-исследовательская деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Конструктивно-модельная деятельность	ежедневно	ежедневно	1	1	1
Формирование элементарных математических представлений	1	1	1	1	2
Речевое развитие					
Развитие речи	2	1	1	2	2
Чтение художественной литературы	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Художественно-эстетическое развитие					
Рисование	1	1	1	2	2
Аппликация	-	1 (чередуются)	1 (чередуются)	1 (чередуются)	1 (чередуются)
Лепка	1				
Музыка	2	2	2	2	2
Физическое развитие					
Физическая культура	3	3	3	3	3
Количество видов ООД в неделю	**11**	**11**	**11**	**13**	**14**