



Утверждаю:
заведующий "Детский сад №161 ОАО "РЖД"
О.Б.Михальская
приказ №92 –ОД от 01.09. 2017 г.

**Режим дня на холодный период года
при 12- часовом пребывании детей(7.30 – 19.30)
на 2017-2018 учебный год
частного дошкольного образовательного учреждения
"Детский сад №161 ОАО "РЖД" город Барабинск**

Режимные моменты	ясли	младшая группа	средняя группа	старшая группа	подготовит. группа
<i>Дома.</i> Подъем, утренний туалет	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30
В ДОУ. Утренний прием детей. Игры, общение, самостоятельная деятельность, дежурства.	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.07	7.30-8.15	7.30-8.25
Утренняя гимнастика.	8.00-8.07	8.00-8.07	8.07-8.15	8.15-8.25	8.25-8.37
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.07-8.40	8.10-8.40	8.15-8.50	8.25-8.50	8.37-8.50
Игры. Подготовка к образовательной деятельности.	8.40-9.00	8.40-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность. Образовательные ситуации (общая длительность, включая время перерыва)	9.00-9.10 9.10-9.20 (2подгр)	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00-9.20 9.30-9.50	9.00-9.25 9.35-9.55	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
Игры. Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд – средние, старшие группы – экспериментирование, общение по интересам)	9.20-10.00 10.00-11.20	9.40-10.10 10.10-11.30	9.50-10.10 10.10-11.40	9.55-10.15 10.15-12.00	10.50-11.00 11.00-12.15
Возвращение с прогулки.	11.20-11.50	11.30-11.50	11.40-12.00	12.00-12.15	12.15-12.30
Подготовка к обеду. Обед.	11.50-12.20	11.50-12.30	12.00-12.30	12.15-12.45	12.30-12.55
Подготовка ко сну. Закаливающие процедуры. Дневной сон.	12.20-12.45 15.00	12.30-13.00- 15.00	12.30-13.00- 15.00	12.45-13.00- 15.00	12.55.-13.00- 15.00
Гимнастика после сна. Воздушные, водные процедуры. Игры.	15.00-15.15	15.00-15.20	15.00-15.25	15.00-15.20	15.00-15.25
Подготовка к полднику. Полдник.	15.15-15.25	15.20-15.40	15.25-15.40	15.20-15.40	15.25-15.40
Самостоятельная деятельность по интересам, общение. Подготовка к образовательной деятельности. Образовательная деятельность. Игры.	15.25-16.45 15.45-15.55- 16.05 (подгр)	15.40-16.50 15.45-16.00	15.40-16.50	15.40-16.50 15.45-16.10	15.40-16.50
Подготовка к ужину. Ужин.	16.45-17.20	16.50-17.25	16.50-17.20	16.50-17.20	16.50-17.30
Подготовка к прогулке.	17.20-17.50	17.25-17.45	17.20-17.40	17.20-17.40	17.30-17.50
Игры. Выход на прогулку. Уход детей домой.	17.50-19.30	17.45-19.30	17.40-19.30	17.40-19.30	17.50-19.30
<i>Дома</i> Возвращение с прогулки. Спокойные игры. Гигиенические процедуры. Ночной сон		19.30-20.00 20.00-21.00 21.00-6.30	19.30-20.00 20.10-21.00 21.00-6.30	19.30-20.00 20.15-21.00 21.00-6.30	19.30-20.00 20.15-21.00 21.00-6.30

**Режим дня
на холодный период года при 24- часовом пребывании детей (7.30 – 7.30)**

Режимные моменты	интернатная группа
Подъем, утренний туалет	7.00-7.30
В ДОУ. Утренний прием детей. Игры, общение, самостоятельная деятельность.	7.30-8.07
Утренняя гимнастика.	8.07-8.15
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.15-8.50
Игры. Подготовка к образовательной деятельности.	8.50-9.00
Непосредственно образовательная деятельность. Образовательные ситуации (общая длительность, включая время перерыва)	9.00-9.20 9.30-9.50
Игры. Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд – средние, старшие группы – экспериментирование, общение по интересам)	9.50-10.10 10.10-11.40
Возвращение с прогулки.	11.40-12.00
Подготовка к обеду. Обед.	12.00-12.30
Подготовка ко сну. Закаливающие процедуры. Дневной сон.	12.30-13.00-15.00
Гимнастика после сна. Воздушные, водные процедуры. Игры.	15.00-15.25
Подготовка к полднику. Полдник.	15.25-15.40
Самостоятельная деятельность по интересам, общение. Подготовка к образовательной деятельности. Образовательная деятельность. Игры.	15.40-16.50
Подготовка к ужину. Ужин.	16.50-17.20
Подготовка к прогулке.	17.20-17.40
Игры. Выход на прогулку. Уход детей домой.	17.40-19.30
Возвращение с прогулки. Спокойные игры. Второй ужин. Спокойные игры. Гигиенические процедуры. Ночной сон.	19.30-20.00 20.00-20.20 20.20-21.00 21.00-7.00

**Режим дня
на теплый период года при 12- часовом пребывании детей (7.30 – 19.30)**

Режимные моменты	ясли	младшая группа	средняя группа	старшая группа	подготовит. группа
<i>Дома.</i> Подъем, утренний туалет	6.30-7.00	6.30-7.00	6.30-7.00	6.30-7.00	6.30-7.00
В ДОУ. Прием детей на улице. Игры. Самостоятельная деятельность.	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00
Утренняя гимнастика на улице.	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.10-8.40	8.20-8.40	8.25-8.45	8.35-8.55	8.35-8.55
Игры. Подготовка к прогулке, образовательной деятельности Выход на прогулку.	8.40-9.00	8.40-9.00	8.45-9.00	8.55-9.10	8.55-9.10
Образовательная деятельность на участке.	9.00-9.10	9.00-9.15	9.00-9.20	9.10-9.25	9.10-9.30
Игры на улице, наблюдения, совместная, самостоятельная деятельность. Труд на участке, экспериментирование. Воздушные и солнечные ванны.	9.10-11.20	9.15-11.30	9.20-11.40	9.35-12.00	9.40-12.15
Возвращение с прогулки. Водные процедуры	11.20-11.50	11.30-11.50	11.40-12.00	12.00-12.15	12.15-12.30
Подготовка к обеду. Обед.	11.50-12.20	11.50-12.30	12.00-12.30	12.15-12.45	12.30-12.55
Подготовка ко сну. Закаливающие процедуры. Дневной сон.	12.20-12.45- 15.00	12.30-13.00- 15.00	12.30-13.00- 15.00	12.45-13.00- 15.00	12.55-13.00- 15.00
Подъем. Гимнастика после сна. Воздушные, водные процедуры. Игры.	15.00-15.15	15.00-15.25	15.10-15.25	15.10-15.25	15.10-15.25
Полдник.	15.15-15.30	15.25-15.50	15.25-15.50	15.25-15.50	15.25-15.50
Игры. Самостоятельная и совместная деятельность. Подготовка к прогулке. Выход на прогулку. Игры, Труд на участке. Наблюдения.	15.30-16.20	15.50-16.30	15.50-16.30	15.50-16.35	15.50-16.35
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Подготовка к ужину. Ужин.	16.20-16.50 16.50-17.30	16.30-16.50 16.50-17.25	16.30-16.50 16.50-17.20	17.35-16.50 16.50-17.20	16.35-16.50 16.50-17.20
Игры. Выход на прогулку. Уход детей домой.	17.30-19.30	17.25-19.30	17.20-19.30	17.20-19.30	17.20-19.30
<i>Дома</i> Прогулка Возвращение с прогулки. Спокойные игры. Гигиенические процедуры. Ночной сон		19.30-20.00 20.00-21.00 21.00-6.30	19.30-20.10 20.10-21.00 21.00-6.30	19.30-20.15 20.15-21.00 21.00-6.30	19.30-20.15 20.15-21.00 21.00-6.30